

CO2-footprint voedsel catering en horeca

Hoe zwaar belasten voedingsmiddelen het klimaat tijdens hun hele levenscyclus? Het is belangrijk om daar meer inzicht in te krijgen om tot een duurzaam voedselsysteem te komen. Inzicht in de klimaatbelasting van bijvoorbeeld vlees, vis, kaas, peulvruchten of groenten kan consumenten en producenten bewegen om keuzes te maken die die belasting verlagen. En dat draagt dan uiteindelijk weer bij aan een volhoudbaar en gezond voedselsysteem.

Op het Klimaatplein kun je berekenen wat ongeveer de klimaatimpact is van bepaalde voedselcategorieën. We nemen daarbij de hele voedselketen tot en met consumptie mee (ook wel 'van wieg tot en met consumptie' genoemd). Dit is inclusief de schakels supermarkt en bereiding en consumptie van voedsel. Ook factoren zoals snijverliezen en verspilling worden meegenomen. De emissiefactoren die per categorie gebruikt zijn voor de CO2-footprint calculator van het Klimaatplein zijn gemiddelden en komen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Hieronder geven we aan hoe we tot die gemiddelden zijn gekomen.

Emissiefactor rundvlees:

Rundergehakt	25,545
Hamburger	26,050
Kalfsvlees	26,589
Runderbaklappen	26,662
Runderbiefstuk	26,662
Gemiddeld	26,302 kg CO2 per kg vlees

Emissiefactor varkensvlees

Speklap	13,720
Varkensbraadworst	13,967
Varkenshaas	11,773
Varkensschouderkarbonade	13,681
Gemiddeld	13,285 kg CO2 per kg vlees

Emissiefactor Kippenvlees

Kip met vel	6,540
-------------	-------

Kipschnitzel	4,351
Kipfilet	4,435
Gemiddeld	5,109 kg CO2 per kg vlees

Emissiefactor vegetarisch

Gehakt fijn- vegetarisch	3,999
Hamburger vegetarisch	2,472
Quorn fijngehakt	3,675
Schijf vegetarisch	3,191
Tahoe	2,746
Valess schnitzel	4,027
Gemiddeld vega	3,352 kg CO2 per kg vegetarisch product

Emissiefactor Kaas

Kaas Edammer 40+	8,925
Kaas geiten- verse	7,639
Kaas Goudse 48+ gem	10,217
Kaas Mozzarella van koemelk	6,883
Gemiddeld kaas	8,416 kg CO2 per kg kaas

Emissiefactor Groenten

Bonen sperzie- gekookt	1,059
Broccoli gekookt	1,281
Doperwten diepvries gekookt	1,331
Kool bloem- gekookt	1,349
Kool boeren- gekookt	1,301
Kool spits- gekookt	0,983
Prei gekookt	0,986
Spruitjes gekookt	1,02

Tomaat rauw gem	1,216
Wortel gekookt gem	0,76
Gemiddeld groenten	1,129 kg CO2 per kg groenten

Emissiefactor peulvruchten

Bonen bruine blik/glas gemiddeld	1,691
Erwten kikker- gekookt	2,342
Kapucijners blik/glas	1,533
Linzen groene en bruine	1,693
Gemiddeld peulvruchten	1,815 kg CO2 per kg peulvruchten

Emissiefactor vis

De emissiefactoren voor vis zijn zo divers (zie de lijst van het RIVM) dat een gemiddelde is genomen van alle berekende factoren van alle vissoorten. Je komt dan uit op een gemiddelde van 6,849 kg CO2 per kg vis.

Wil je de exacte lijst van alle emissiefactoren voor voedsel inzien dan kan dat via deze webpagina van het RIVM: <https://www.rivm.nl/voeding/duurzaam-voedsel/database-milieubelasting-voedingsmiddelen>

Emissiefactor drink- en afvalwater

De CO2-calculator op het Klimaatplein geeft ook emissiefactoren voor drink- en afvalwater. We gebruiken 0,4 kg CO2-eq/m³ als standaardwaarde voor Nederlands drinkwater. Dit is een redelijk gemiddelde dat rekening houdt met de mix van bedrijven die wel of niet groene energie gebruiken. Voor Afvalwater (rioolzuivering) gebruiken we 0,7 kg CO2-eq/m³ als standaardwaarde (De range is 0,5-1,0 kg CO2-eq/m³ afhankelijk van zuiveringstype).

Als bronnen voor de emissiefactoren van het drink- en afvalwater kun je gebruik maken van H2O Waternetwerk (2018) - "Een generiek protocol voor het berekenen van de CO2-voetafdruk van drinkwaterbedrijven", STOWA rapport 2008-17 - "Op weg naar een klimaatneutrale waterketen" en Vewin Waterleidingstatistieken - Jaarlijkse updates